

## PERDEZ-VOUS L'OUÏE? VOICI UN MINI TEST DE DÉPISTAGE

La perte auditive apparaît de manière progressive et insidieuse et les gens qui la subissent sont peu enclins à consulter ou même à en parler à leurs proches. Souvent, la personne affectée niera expérimenter des problèmes de surdité en disant que son interlocuteur parle trop rapidement ou encore qu'il y a trop de bruit dans la pièce.

Beaucoup s'habituent à compenser et il peut être difficile de repérer les indices ou les signes de surdité légère ou même modérée: «Il arrive fréquemment, avec un problème médical, souligne l'audioprothésiste Alyn Simard, qu'on attende que le malaise devienne insupportable, et un jour, la goutte qui fait déborder le vase nous amène chez le médecin. Agir plus tôt peut cependant contribuer à améliorer sa qualité de vie et même, dans certains cas, prévenir l'aggravation du problème».

**Ce mini test de dépistage peut vous aider à savoir s'il est temps de consulter un spécialiste.**

### > AVEZ-VOUS DES TROUBLES DE L'AUDITION?

1. Faites-vous répéter lorsque vous parlez avec une seule personne?
2. Avez-vous de la difficulté à comprendre quand plusieurs personnes parlent ensemble?
3. Si vous ne voyez pas le visage de la personne qui parle, avez-vous de la difficulté à comprendre?
4. Trouvez-vous que les gens — amis, médecins, acteurs à la télévision — parlent trop vite?
5. Lorsqu'il y a du bruit autour de vous, avez-vous de la difficulté à comprendre?
6. Est-ce que votre famille, vos amis ou vos voisins vous font remarquer que vous mettez le son de votre téléviseur trop fort?



Si vous avez répondu oui à trois questions ou plus, Alyn Simard vous invite à passer un test de dépistage d'audition gratuit ou un examen audiométrique complet.

Renseignements: **1 800 287-8110**  
**alynsimardaudio.com**  
 Montréal, Rosemère, St-Bruno //

## CENTRE D'ENTRAÎNEMENT L'ÉCURIE

Tous les centres d'entraînement ne sont pas égaux. Au centre d'entraînement L'Écurie, vous bénéficiez d'un entraînement encadré sans égal. Parce que chaque personne possède une physiologie et un métabolisme uniques, un encadrement spécifique et attentionné est nécessaire à l'atteinte de vos objectifs. Que vous soyez néophyte ou athlète de haut niveau, l'équipe d'entraîneurs qualifiés de L'Écurie veillera à planifier, avec vous, le meilleur entraînement pour atteindre, dans une intensité optimale, un résultat optimal. L'encadrement dont vous bénéficiez vous protège des blessures et corrige votre posture. Ainsi, vos muscles sont sollicités de la meilleure manière qui soit pour développer force, endurance, souplesse et agilité! À L'Écurie, vous vous entraînez dans une atmosphère conviviale et stimulante. Vous profitez d'un soutien sans faille, et redécouvrez la liberté de mouvement que procure un corps fort et agile.

[www.lecuriemtl.com](http://www.lecuriemtl.com) 5555, av. de Gaspé, Montréal, 514 273-1222 //

## MYRRHA SANTÉ AU CŒUR DE L'INNOVATION MÉDICALE

Myrrha Santé offre depuis plus de 10 ans un service de prélèvements sanguins et autres tests à domicile et au bureau.

Notre équipe attentionnée et notre expérience vous assurent un service personnalisé et confidentiel à la hauteur de vos besoins, car votre santé nous tient à cœur!

Nous sommes présents dans plus d'une centaine de villes au Québec. Peu importe l'heure, qu'il soit 4 h ou 20 h, votre âge ou votre situation, notre personnel infirmier se déplace pour vous du lundi au samedi.

La plupart de nos clients sont protégés par une assurance qui rembourse jusqu'à 100 % des frais d'analyses de laboratoire.

Les résultats de 95 % des quelque 2 000 tests diagnostiques que nous offrons sont envoyés à votre médecin en moins de 24 heures. Vous pouvez également en obtenir copie sans frais. En outre, nous ne facturons aucun frais de déplacement ou de prélèvements pour la plupart des secteurs que nous desservons à Montréal.

Contactez-nous au **514 984-7000** ou composez notre numéro sans frais au **1 866 769-7742** pour prendre un rendez-vous! //

**GRATUIT** EXAMEN DES MOUVEMENTS FONCTIONNELS

**21/24** JOURS D'ENTRAÎNEMENT  
 JOURS DE BONNE BOUFFE  
 CONSEILS SANTÉ

FORFAIT 21

**INSCRIVEZ-VOUS : [www.lecuriemtl.com](http://www.lecuriemtl.com)**

l'écurie centre d'entraînement

CALENDRIER DE L'AVANT 2013

Arrivez à Noël TRANSFORMÉ(E)!

5555 AVENUE DE GASPÉ, SUITE 116, MONTRÉAL • TÉL: 514.273.1222

Prise de sang à domicile  
**MYRRHA SANTÉ**  
 Au cœur de l'innovation médicale™

Tous les avantages d'utiliser les services de Myrrha Santé

- Service personnalisé et attentionné;
- Rendez-vous à domicile ou au bureau;
- Pas de file d'attente;
- Grande flexibilité; nous sommes disponibles 7 jours sur 7 et les visites à domicile peuvent débuter des 4h du matin;
- Respect de l'heure du rendez-vous;
- Réduction des absences et des retards au bureau; aucun besoin de chambarder votre horaire de la journée;
- Professionnels de la santé avec expérience;
- Réduction du stress lié à l'attente des résultats des analyses médicales;

nous les obtenons en 24h et vous en remettons une copie;

- Confidentialité assurée;
- Diminution du risque d'infection;
- Prélèvements pédiatriques;
- Service d'électrocardiogramme à domicile;
- Remboursement par votre assurance collective;
- Grand territoire desservi partout au Québec;
- Les plus hauts standards de qualité de l'industrie et une expertise pour le plus grand nombre d'analyses médicales effectuées en laboratoire privé au Québec!

**514 984-7000 ou 1 866 769-7742** [www.myrrhasante.com](http://www.myrrhasante.com)